

POBLES LLIURES D'AGRESSIONS SEXISTES

En el Codi penal trobam conductes tipificades com a delictes, que atempten contra la dignitat de les persones i contra la llibertat i la indemnitat sexual:

ASSETJAMENT SEXUAL

Tots aquells actes de contingut sexual dirigits a danyar la integritat i dignitat de la víctima, en el context d'una relació laboral, educativa o mercantil.

AGRESSIÓ SEXUAL

Atemptats contra la llibertat sexual d'una altra persona amb violència o intimidació.

VIOLACIÓ

Agressió sexual perpetrada amb l'accés carnal per via vaginal, anal o bucal, o amb la introducció de membres corporals o objectes per alguna de les dues primeres vies.

ABÚS SEXUAL

Comportaments en contra de la integritat sexual fets sense l'ús de la força o la intimidació i sense el consentiment de la víctima. També són considerats abusos sexuals no consentits els actes de naturalesa sexual perpetrats en majors de 13 anys i menors de 16 mitjançant engany, en persones que estan privades de sentit, abusant del seu trastorn mental, o aquells que es cometen anul·lant la voluntat de la víctima mitjançant l'ús de fàrmacs, drogues o substàncies anàlogues.



**NOI!
I PUNT!**

POBLES LLIURES D'AGRESSIONS SEXISTES

QUÈ HE DE FER EN EL CAS DE PATIR UNA AGRESSIÓ?

Ningú no té dret a **TOCAR-TE** sense el teu consentiment.

Viu la teva sexualitat **LLIUREMENT**.
Durant qualsevol contacte o relació sexual,
tens dret a canviar d'opinió i a aturar en
qualsevol moment.

**Si pateixes una situació
que no t'agrada,
tens dret a dir**

**NOI!
I PUNTO!**

Si qualcú et molesta o et sents agredida, demana **AJUDA**
si la necessites.

NINGÚ no té dret a qüestionar-te com et sents.

L'única persona **RESPONSABLE** d'una agressió és
l'agressor. No hi ha res que en justifiqui la conducta:
ni la teva manera de vestir, ni si has begut, ni l'hora en
què caminaves pel carrer.

Tens **DRET** a posar una denúncia si ets agredida.

Si has patit una agressió sexual, ves a **L'HOSPITAL**.
T'ajudaran i podran recollir proves si vols posar una
denúncia. No et rentis, no et canviïs de roba, no mengis,
no beguis i no facis res que pugui alterar les proves
biològiques.

Sense denúncia, l'agressor quedarà lliure. Però tu ets
l'única persona que pot decidir posar-la o no. Tothom ha
de respectar la teva **DECISIÓ**.

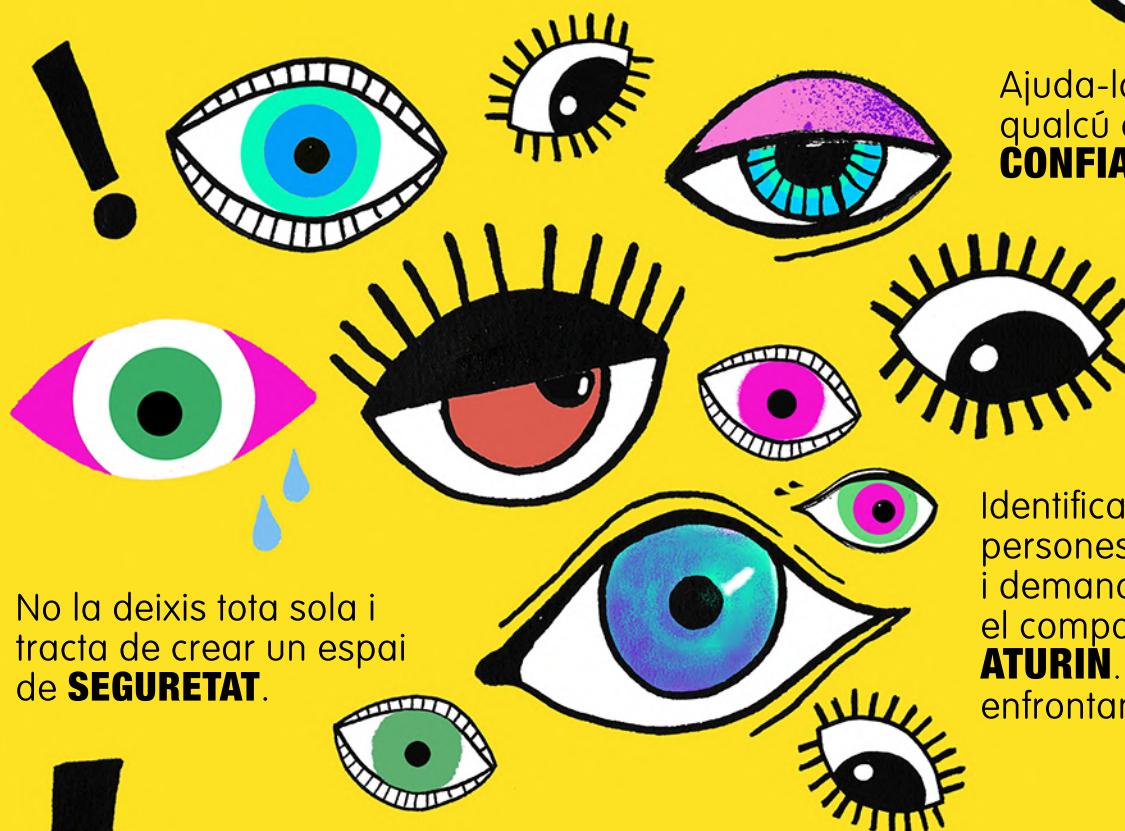
POBLES LLIURES D'AGRESSIONS SEXISTES

QUÈ HE DE FER EN EL CAS DE VEURE UNA AGRESSIÓ?

Si sospites que una persona és agredida,
DEMANA-LI si necessita ajuda.
No toleris aquestes conductes.



Ajuda-la a localitzar
qualcú de la seva
CONFIANÇA.

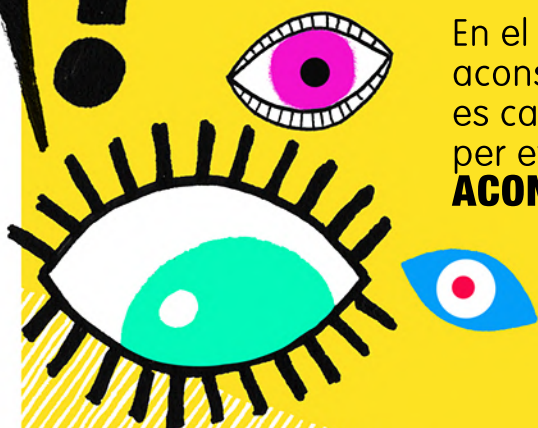


No la deixis tota sola i
tracta de crear un espai
de **SEGURETAT**.

Identifica la persona o
persones agressores
i demana'ls que canviïn
el comportament o que
ATURIN. Evita els
enfrentaments directes.

Si penses que la víctima o tu, per intervenir, estau en perill,
telefona a l'**112** i demana ajuda.

En el cas d'una agressió sexual, és
aconsellable que la víctima no es renti, no
es canviï de roba i que no begui ni mengi
per evitar alterar les proves físiques.
ACONSELLA-LI que vagi a l'hospital.



**No siguis còmplice amb
el teu silenci i digues**

**NOI!
I PUNTO!**

POBLES LLIURES D'AGRESSIONS SEXISTES

SI ET DIUEN

NO! I PUNTO!

INSISTIR és assetjar i assetjar és agredir. Si et donen l'esquena, no et segueixen la conversa, t'eviten la mirada... t'estan comunicant clarament que no els interessa relacionar-se amb tu.

RES no justifica una agressió, ni l'alcohol ni les drogues que s'han consumit, ni la forma de vestir de l'altra.

ACCEPTA els límits de l'altra. A tu et pot semblar que simplement flirteges, però el teu comportament invasiu, intimidador pot constituir un abús sexual.

RESPECTA les decisions de l'altra. La persona pot canviar d'opinió en qualsevol moment i no tens dret a obligar-la a continuar ni a forçar-la. Atemptar contra la llibertat sexual de l'altra és un delictes.

No **t'APROFITIS** d'un consentiment viciat. Si la persona està sota els efectes de l'alcohol, de fàrmacs o qualsevol altra substància, no té capacitat per consentir i la resposta sempre és un NO.

ESCOLTA el teu entorn. Fes cas quan la gent del voltant et diu que has de cessar la teva conducta amb una persona.

Si et diuen «No i punt!», accepta la **NEGATIVA**.

**Si no et diuen «SÍ»,
és «NO»**

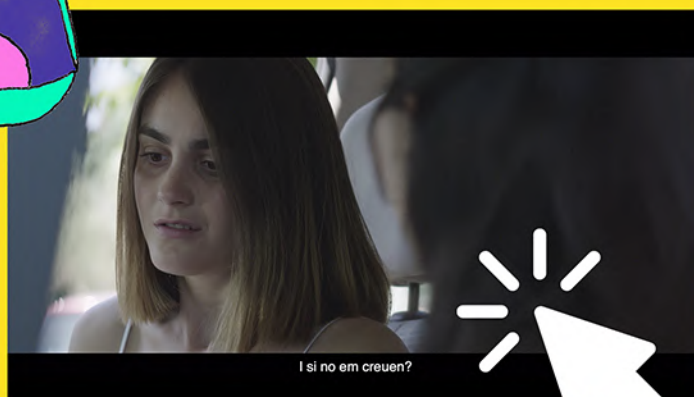


**MALLORCA
LLIURE
D'AGRESSIONS
SEXISTES**

DAVANT UNA AGRESSIÓ
SEXISTA, ACTUA!

**NO QUEDIS
EN SILENCI!**

**NO!
I PUNTO!**



EMERGÈNCIES 112

Servei gratuït 24 hores · Centre d'Informació de la Dona (CID) del Consell de Mallorca: 971 598 205

Servei d'Atenció Mèdica Urgent: 061

Guàrdia Civil: 062

Polícia Nacional: 091

Servei d'acompanyament 24 hores de l'Institut Balear de la Dona: 971 178 989

Oficina d'assistència a víctimes de delictes. Atenció jurídica i psicosocial: 971 678 611

Centre de Diagnòstic, Tractament i Prevenció d'Infeccions de Transmissió Sexual (CAITS):
971 175 729. Horari de dilluns a divendres, de 14.30 a 20.30 h

PUEBLOS LIBRES DE AGRESIONES SEXISTAS

En nuestro código penal encontramos conductas, tipificadas como delitos, que atentan contra la dignidad de las personas y contra la libertad y la indemnidad sexual:

ACOSO SEXUAL

Todos aquellos actos de contenido sexual dirigidos a dañar la integridad y dignidad de la víctima, en el contexto de una relación laboral, educativa o mercantil.

AGRESIÓN SEXUAL

Atentar contra la libertad sexual de otra persona con violencia o intimidación.

VIOLACIÓN

Cuando una agresión sexual se perpetúa con acceso carnal por vía vaginal, anal o bucal, o mediante la introducción de miembros corporales u objetos por alguna de las dos primeras vías.

ABUSO SEXUAL

Son comportamientos en contra de la integridad sexual realizados sin el uso de la fuerza o la intimidación y sin el consentimiento de la víctima. También son considerados abusos sexuales no consentidos los actos de naturaleza sexual perpetrados en mayores de 13 años y menores de 16 años mediante engaño, en personas que están privadas de sentido, abusando de su trastorno mental, o aquellos actos que se cometen anulando la voluntad de la víctima mediante el uso de fármacos, drogas o sustancias análogas.



NO!
I PUNTO!

PUEBLOS LIBRES DE AGRESIONES SEXISTAS

¿QUÉ TENGO QUE HACER
EN EL CASO DE SUFRIR
UNA AGRESIÓN?

Nadie tiene derecho a **TOCARTE** sin tu consentimiento.

Vive tu sexualidad **LIBREMENTE**, durante cualquier contacto o relación sexual, tienes derecho a cambiar de opinión y a actuar en cualquier momento.

**Si estás sufriendo una situación
queno te gusta,
tienes derecho a decir**

**NO!
I PUNTO!**

Si alguien te está molestando o te sientes agredida, pide **AYUDA** si la necesitas.

NADIE tiene derecho a cuestionar como te sientes.

La única persona **RESPONSABLE** de una agresión es el agresor. Nada justifica su conducta: ni tu forma de vestir, ni si has bebido, ni la hora que caminabas por la calle.

Tienes **DERECHO** a poner una denuncia si te sientes agredida.

Si has sufrido una agresión sexual, acude a un **HOSPITAL**. Te ayudarán y podrán recoger pruebas si quieres poner una denuncia. No te laves, ni te cambies de ropa, ni comas ni bebas. No realices ninguna conducta que pueda alterar las pruebas biológicas.

Sin la denuncia, el agresor quedará libre pero tu eres la única persona que puede decidir si ponerla o no. Todas las personas tienen que respetar tu **DECISIÓN**.

PUEBLOS LIBRES DE AGRESIONES SEXISTAS

¿QUÉ TENGO QUE HACER EN EL CASO DE VER UNA AGRESIÓN?

Si sospechas que una persona está siendo agredida,

PÍDELE si necesita ayuda.

No tolere estas conductas.



Ayúdala a localizar a
alguien de su
CONFIANZA.



Identifica a la persona
agresora o a las personas
agresoras y pide que
cambien su
comportamiento o que
PAREN. Evita los
enfrentamientos directos.

No la dejes sola y trata
de crear un espacio de
SEGURIDAD.

Si piensas que la víctima o tu, por intervenir, corréis peligro,
llama al **112** y pide ayuda.

En caso de agresión sexual, es aconsejable
que la víctima no se lave ni se cambie de
ropa, así como que no injiera comida ni
bebida, para evitar alterar las pruebas
física. **ACONSEJALE** que acuda a un
hospital.

**No seas cómplice
con tu silencio y di**

**NOI
I PUNTO**

PUEBLOS LIBRES DE AGRESIONES SEXISTAS

SI TE DICEN

NO! I PUNTO!

INSISTIR es acosar y acosar es agredir. Si te dan la espalda, si no te siguen la conversación, si evitan tu mirada... te están comunicando claramente que no les interesa relacionarse contigo.

NADA justifica una agresión: ni el alcohol ni las drogas que se han consumido, ni la forma de vestir de la otra persona.

ACEPTA los límites de la otra persona. A ti te puede parecer que flirteas, pero tu comportamiento invasivo e intimidador puede constituir un abuso sexual.

RESPETA las decisiones de la otra persona, puede cambiar de opinión en cualquier momento y no tienes derecho a obligarla a continuar ni a forzarla. Atentar contra la libertad sexual de la otra persona es un delito.

No te **APROVECHES** de un consentimiento viciado. Si la persona está bajo los efectos del alcohol, fármacos o cualquier otra sustancia, no tiene capacidad para consentir y la respuesta siempre es un NO.

ESCUCHA a tu entorno y haz caso cuando la gente de tu alrededor te dice que debes cesar tu conducta con una persona.

Si te dicen «No i punt!», acepta la **NEGATIVA.**

**Si no te dicen «SÍ»,
es un «NO»**

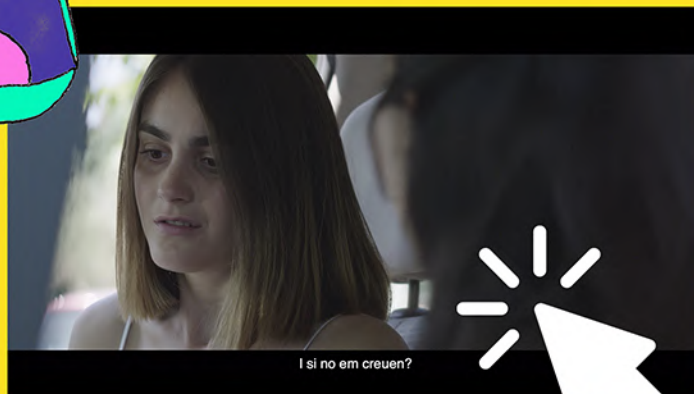


**MALLORCA
LIBRE
DE AGRESIONES
SEXISTAS**

**ANTE UNA AGRESIÓN SEXISTA,
ACTÚA!**

**NO TE QUEDES
EN SILENCIO!**

**NO!
I PUNTO!**



Emergencias 112

Servicio gratuito 24 horas · Centre d'Informació de la Dona (CID) Consell de Mallorca: 971 59 82 05

Servicio de Atención Médica Urgente: 061

Guardia Civil: 062

Policía Nacional: 091

Servicio de Acompañamiento 24 horas, del Institut Balear de la Dona: 971 17 89 89

Oficia de Asistencia a Víctima de Delitos. Atención jurídica y psicosocial: 971 67 86 11

**Centro de Diagnóstico, Tratamiento y Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (CAITS):
971 17 57 29. Horario de lunes a viernes, de 14.30 a 20.30h.**

VILLAGES FREE OF SEXIST AGGRESSION

In the spanish penal code we find conduct that violates the dignity of people and are against sexual freedom and indemnity:

SEXUAL HARASSMENT

is any act of sexual content aimed at damaging the integrity and dignity of the victim, in the context of an employment, educational or commercial relationship.

SEXUAL ASSAULT

is an attack on the sexual freedom of another person through violence or

RAPE

when a sexual assault is perpetrated with carnal access through the vagina, anal or mouth, or the introduction of body limbs or objects through one of the first two routes.

SEXUAL ABUSE

is behavior that violates sexual integrity without the use of force or intimidation and without the consent of the victim. Acts of a sexual nature perpetrated on persons over the age of 13 and under the age of 16 by deception, on persons who are deprived of meaning, abusing their mental disorder, or those committed by annulling the will of the victim through the use of drugs or similar substances.



NO!
I PUNTO!

VILLAGES FREE OF SEXIST AGGRESSION

WHAT SHOULD I DO IN THE EVENT OF AN AGGRESSION?

No one has the right to **TOUCH** you without your consent.

Live your sexuality **FREELY**, during any contact or sexual relationship, you have the right to change your mind and stop at any time.

If you are in a situation that you do not like, you have the right to say no and poin!

**NO!
I PUNTO!**

If someone is bothering you or you feel assaulted, ask for **HELP** if you need it.

NO ONE has the right to question how you feel.

The only person **RESPONSIBLE** for an aggression is the aggressor, nothing justifies his behavior, or your way of dressing, or if you drank, or the time you walked down the street.

You have **THE RIGHT** to file a complaint if you are assaulted.

If you have been sexually assaulted, go to the **HOSPITAL**, they will help you and they will be able to collect evidence if you want to file a complaint. Do not wash, change clothes, eat or drink or anything that may alter biological testing.

Without reporting the aggressor will be free, but you are the only person who can decide whether to put it or not. Everyone must respect your **DECISION**.

VILLAGES FREE OF SEXIST AGGRESSION

WHAT SHOULD I DO IN THE EVENT OF SEEING AN AGGRESSION?

If you suspect that a person is being assaulted,
ASK them if they need help.
Do not tolerate these behaviors.



Help them locate
someone they **TRUST**.



Do not leave her alone and
try to create a **SAFE** space.

Identify the aggressor
or aggressors and asks
them to change their
behavior or **STOP**,
avoid direct
confrontations.

If you think that the victim or yourself, for the fact of intervene
are in danger, call **112** and ask for help.

In the event of sexual assault, it is advisable
that the victim does not wash or change
clothes, as well as not drink or eat, in order
to avoid altering the physical tests.
ADVISE her to go to the hospital.

**Don't be
complicit with your
silence and say
no and point!**

**NO!
I PUNTO!**

VILLAGES FREE OF SEXIST AGGRESSION

IF THEY
TELL YOU
NO AND POINT

NO!
I PUNTO!

To **INSIST** is to harass and to harass is to attack, if they turn their backs on you, do not follow your conversation, avoid your gaze... they are clearly communicating to you that they are not interested in relating with you.

NOTHING justifies an aggression, neither the alcohol nor the drugs that have been consumed, nor the way of dressing of the other.

ACCEPT the other person's limits, it may seem like you're just flirting, but your invasive, intimidating behavior can be sexually abusive.

RESPECTS the decisions of the other, the person can change his mind at any time you have no right to force him to continue or force him. Attacking another's sexual freedom is a crime.

Do not take **ADVANTAGE** of a vitiated consent, if the person is under the influence of alcohol, drugs or any other substance, the person does not have the capacity to consent and the answer is always a NO.

LISTEN to your surroundings, pay attention when the people around you tell you that you need to stop your behavior in front of a person.

If they tell you No and point!
Accept the **NEGATIVE**.

**If they don't tell
you YES, it's NO.**

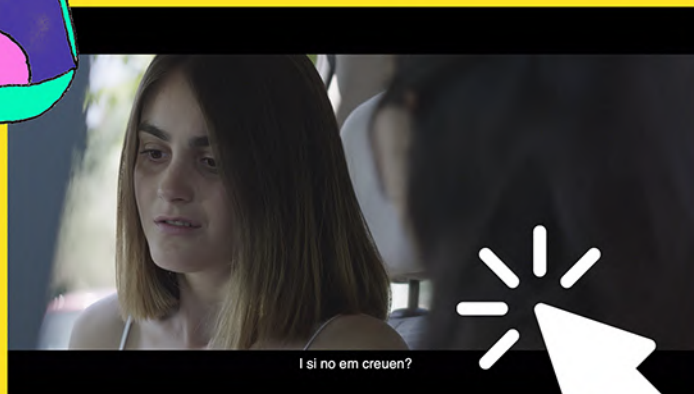


**MALLORCA
FREE OF
SEXIST
AGGRESSION**

**IN THE FACE OF SEXIST
AGGRESSION, ACT!**

**DON'T STAY
SILENT!**

**NO!
I PUNTO!**



EMERGENCIES 112

Free 24 hour service · Information Center for Woman (CID) Consell de Mallorca: 971 59 82 05

Urgent medical service: 061

Civil Guard: 062

National Police: 091

24-hour support service from the Balearic Women's Institute: 971178989

Crime Victim Assistance Office. Legal and psychosocial care: 971 67 86 11

**Center for Diagnosis, Treatment and Prevention of Sexually Transmitted Infections (CAITS):
971 17 57 29. Hours Monday to Friday, from 2.30 pm to 8.30 pm**